



Le Rocher

Gray (70)

Établissement d'Hébergement
pour Personnes Âgées
Dépendantes



Le Rocher :
un établissement du Groupe
Associatif ACPPA

Accueil & Confort pour Personnes Âgées

BIENVENUE À L'EHPAD LE ROCHER



UN LIEU DE VIE CONFORTABLE ET SÉCURISÉ

Située au cœur de Gray, sur la place de la Basilique Notre-Dame, la Résidence Le Rocher offre un cadre de vie chaleureux et sécurisant. Son jardin agréablement aménagé vous permet de vous ressourcer.

Comptant un total de 86 lits, la résidence propose de vastes chambres individuelles (28 m²) ou doubles (48 m²) dotées de salles de bain adaptées. Vous avez toute liberté de recréer votre cadre de vie en apportant vos meubles et souvenirs pour mieux vous approprier votre espace privatif.



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Afin de vous accompagner et maintenir votre autonomie, un projet personnalisé d'accompagnement et de soins est élaboré avec vous, votre famille et l'équipe pluridisciplinaire.

Des professionnels entièrement dédiés à votre bien-être dispensent les soins : médecin coordonnateur, cadre de santé, infirmiers, psychologues aides-soignants. Vous pouvez également faire appel à des libéraux extérieurs : médecins traitants, kinésithérapeutes...



LA VIE SOCIALE ET LES ACTIVITÉS

Nous accordons une grande importance aux animations et à la vie sociale des résidents, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'établissement. Notre Responsable Animation vous propose des activités variées et adaptées à votre condition et à vos envies : ateliers mémoire, spectacles, ateliers d'arts plastiques, pique-niques, sorties, cinéma...

Les échanges intergénérationnels sont également favorisés, et les enfants et proches des résidents sont régulièrement invités à participer à la vie de l'établissement.



LE PLAISIR DES REPAS

Les repas, temps de rencontre, de partage et de convivialité, sont confectionnés sur place par le chef cuisinier et ses équipes, dans le respect de vos besoins nutritionnels en alliant le bien-être et le soin.

Ainsi, une cuisine authentique et gourmande vous est servie à l'assiette dans le restaurant principal ou dans les espaces repas des unités. Des animations autour de la restauration, des repas à thèmes et festifs sont régulièrement organisés pour votre plus grand plaisir.

Un restaurant privatif est mis à votre disposition pour recevoir vos proches à déjeuner, sur simple réservation.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

- ▶ Un jardin aménagé
- ▶ Des services externes tels que coiffure, esthétique et pédicure
- ▶ Un espace d'ergothérapie : pour préserver et développer l'autonomie
- ▶ Une équipe formée à la relaxation
- ▶ Des salons de convivialité
- ▶ Un minibus adapté pour les sorties culturelles et détente.



LES SERVICES SPÉCIFIQUES DE L'ÉTABLISSEMENT

Afin de favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible, un dispositif d'aide aux aidants familiaux et/ou professionnels est proposé :

- ▶ **Un Accueil restauration et activités ouvert sur l'extérieur** : pour faciliter la vie des aidants du quartier et ouvrir notre établissement pleinement sur l'extérieur.



Le Rocher

Place de la sous-préfecture
70100 Gray

Tél : 03 84 64 81 24

Fax : 03 84 65 14 33

lerocher@groupe-acppa.fr

► Situation géographique

L'EHPAD Le Rocher est situé au cœur de la vieille ville de Gray, à proximité de la basilique, dans un site verdoyant et ombragé.

► Accès

Voiture :
Parking municipal disponible

www.groupe-acppa.fr
<http://ehpad-leroche.r>
groupe-acppa.fr

INFO CONSEIL
GROUPE ACPPA

04 78 37 01 15

DEMANDE D'ADMISSION

- 1 Les formulaires d'admission (administratif et médical) ainsi que les prix de journée vous sont transmis sur simple demande auprès de l'accueil de l'établissement ou du Service Info Conseil de l'ACPPA (04 78 37 01 15).
- 2 Le médecin coordonnateur de l'établissement émet un avis médical sur les conditions de l'admission à partir du dossier. La Direction valide le dossier administratif.
- 3 Si un avis favorable a été donné au dossier, une visite de préadmission est ensuite proposée dans l'établissement. Une rencontre avec un représentant de la Direction et le médecin permet de valider ou non les conditions d'admission, et l'inscription sur la liste d'attente.

Le Groupe ACPPA

Depuis plus de 30 ans,
**la vocation du Groupe
Associatif ACPPA
est d'accompagner
le Grand Âge et la
Dépendance
et de maintenir
l'Autonomie,**

à travers ses différents métiers,
dans le respect de valeurs
humanistes et éthiques,
et par la mise en œuvre
de solutions innovantes.

- DIGNITÉ
- SOLIDARITÉ
- ENGAGEMENT
- PROGRÈS
- RESPECT

Le groupe ACPPA propose une large palette de services pouvant s'adapter à l'évolution de l'autonomie des personnes âgées. Ainsi, un parcours de vie est assuré du domicile jusqu'en établissement.

